

LE COMMANDO BODY, LA TERREUR DES KILOS

Les programmes pour perdre rapidement et efficacement des kilos vont retrouver du peps dans cette période précédant les vacances d'été.

Dans le vaste catalogue des offres, la **Cellule de Veille Internet (C.V.I.)** du **Réseau Anti-Arnaques** a remarqué une proposition atypique, par le fond et par la forme.

Un dénommé **Sergent JOFFREY**, qui indique être « un ex-commando parachutiste devenu éducateur sportif diplômé d'état, » s'est spécialisé dans l'entraînement extrême des recrues féminines. Il vise donc la perte de poids définitive pour les femmes (curieusement les hommes ne sont pas ciblés). Mais, ses conseils peuvent aussi intéresser celles qui souhaitent muscler les cuisses et les fessiers.

Sergent JOFFREY, de son vrai nom **Joffrey COQUARD**, a mis en place un entraînement TNT qui regroupe « trois piliers militaires pour perdre du poids et survivre à son régime. »

Les messages communiqués par le **Sergent JOFFREY** peuvent surprendre. Voici quelques morceaux choisis :

« Nom de code : Commando endurance 21.

Objectif de la mission : Transformation physique et mentale.

Durée de la mission : 121 jours

Chef de mission : Sergent JOFFREY

« Chaque matin tu reçois par e-mail la mission du jour. A accomplir en 24 heures maximum, si tu ne veux pas être sanctionnée, voire même être renvoyée. »

« Alors, économisons-nous un temps précieux, dès maintenant. Si tu cherches une méthode tranquille, ou qu'une goutte de transpiration te fait tourner de l'œil, Tu n'es pas faite pour que je t'entraîne, alors pars ! »

« Aujourd'hui, tu n'as peut-être pas un mental à toute épreuve, mais dans 21 jours, tu l'auras. Avant de lire la suite, assure-toi d'être capable :

- De vouloir exploser définitivement tes kilos en trop*
- De t'engager pour 21 jours, sans excuse possible*
- De vouloir un mental de battante et une motivation à toute épreuve*
- De relever un défi de haute intensité*
- De repousser tes limites chaque jour (même quand tu as la flemme)*
- De ne JAMAIS contester un ordre »*

« Parce que certes, tu vas en baver. Regretter. Pleurer. Vouloir abandonner. Mais si tu suis mes ordres, je te le garantis - parole de militaire - les résultats seront là. »

« Quoi ? Tu doutes Recrue ?
Tu penses que j'en rajoute ? »

Le programme « Découvrir commando extrême 21 » est commercialisé au prix de 21 € par **WOMMANDO** (fusion de « woman » et de « commando »), société créée à Rennes en août 2021 par **Joffrey COQUARD**. Une relance par mél accorde et propose même une réduction supplémentaire de 6 € pour les prochaines inscrites. Et, braderie absolue, le Réseau **Anti-Arnaques** a même découvert une offre à 9 €, soit 0,43 € par jour !

Au moins ce n'est pas l'appât du gain ou la finesse qui font courir cet ex militaire.



INFO-ALERTE est une mise en garde hebdomadaire diffusée par le Réseau anti-arnaques, association partenaire de l'UFC-Que Choisir, BP 40179, 79205 PARTHENAY cedex (contact@arnaques-infos.org).

SIRET : 503 805 657 00049

Reproduction autorisée sous réserve de mentionner l'origine.

Directeur de la publication : **Pascal TONNERRE** (president@arnaques-infos.org)